

Jídelní lístek od 30. 6. do 6. 7. 2024



Pondělí 30. 6. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), máslo, tavený sýr	1, 3, 7
	mix	Čaj, brokolicové pyré s bramborem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Aspik, másličko (3ks), pečivo 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), pečivo (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 1. 7. 2024

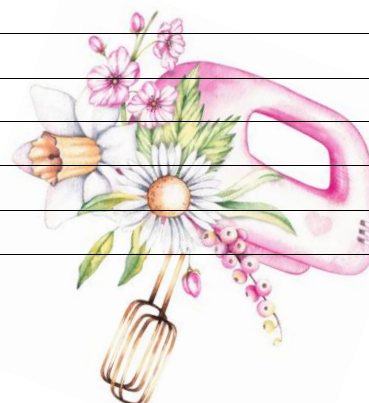
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rama máslová, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Rybí file smažené, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 4, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Rybí file na zelenině, bramborová kaše	1, 3, 7, 4
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová pomazánka, chléb (3ks), jogurt / 9, 9S jogurt BPC	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš, chléb	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 2. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Králík na smetaně, dušená rýže, obložený chlebiček/mix ovocný nápoj	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Králík na másle, dušená rýže, obložený chlebiček	1, 3, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant / mix přesnídávka	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Játrová paštika, chléb (3ks) / 9, 9S šunka, chléb (3ks), másličko	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Balkánská taštička s lutenicí (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 3. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Svačina	3, 2, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 4. 7. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika)	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, koláček / 9, 9S BPC koláček	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks)	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks)	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 7, 10



Sobota 5. 7. 2024 Státní svátek – Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kapustová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, šunková paštika, ovocný džus	1, 8
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový, másličko porcované (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Pečená kotletka, másličko porcované (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 6. 7. 2024 Státní svátek – Den upálení mistra Jana Husa

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený	1, 6, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený	1, 6, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso (na kostky), hamburská omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřové maso (na kostky), smetanová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant, ovoce/ mix ovocná kapsička	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrící

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Ing. Luboš Trojna – ředitel MSSS v Mostě – p. o.



**Přejeme vám
dobrou chuť.**